

COMUNITÀ PARROCCHIALE DEI SANTI COSMA E DAMIANO

CANTI PER IL TEMPO DI QUARESIMA

INDICE

1. A MANI VUOTE
2. ASCOLTA ISRAELE
3. ASCOLTA LA PREGHIERA
4. ASCOLTERÒ LA TUA PAROLA
5. AVE MARIA
6. COME È GRANDE LA TUA BONTÀ
7. CORPO DI GESÙ
8. ECCOMI
9. ECCO QUEL CHE ABBIAMO
10. È GIUNTA L'ORA
11. GRANDI COSE
12. IL NOSTRO POSTO È LÀ
13. IL SEME DEL TUO CAMPO
14. IO TI SEGUIRÒ
15. KYRIE (VERBUM PANIS)
16. LUI VERRÀ E TI SALVERÀ
17. L'ULTIMO DONO
18. OGNI MIA PAROLA
19. PARLA AL MIO CUORE
20. PROVVIDENZA
21. PURIFICAMI, O SIGNORE
22. SALMO 17
23. SERVIRE È REGNARE
24. SIGNORE, ASCOLTA: PADRE PERDONA!
25. SOLO TU SEI IL MIO PASTORE
26. SU ALI D'AQUILA
27. TEMPO DI RICOMINCIARE
28. UN CUORE NUOVO
29. VERGINE DEL SILENZIO
30. VOCAZIONE
31. VOGLIO ASCOLTARE

Canti d'ingresso

ECCOMI
È GIUNTA L'ORA
GRANDI COSE
OGNI MIA PAROLA
UN CUORE NUOVO
TEMPO DI RICOMINCIARE
VOCAZIONE
VOGLIO ASCOLTARE

Canti per la presentazione dei doni

A MANI VUOTE
ECCO QUEL CHE ABBIAMO
IL SEME DEL TUO CAMPO
L'ULTIMO DONO
SERVIRE È REGNARE
PROVVIDENZA
VERGINE DEL SILENZIO

Canti di comunione

ASCOLTERÒ LA TUA PAROLA
COME È GRANDE LA TUA BONTÀ
CORPO DI GESÙ
È GIUNTA L'ORA
PARLA AL MIO CUORE
SOLO TU SEI IL MIO PASTORE
SU ALI D'AQUILA

Canti di congedo

ASCOLTA LA PREGHIERA
AVE MARIA
IL NOSTRO POSTO È LÀ
LUI VERRÀ E TI SALVERÀ
IO TI SEGUIRÒ

1. A MANI VUOTE

Stasera (stamane) sono a mani vuote, o Dio,
niente ti posso regalare, o Dio:
solo l'amarezza, solo il mio peccato,
solo l'amarezza e il mio peccato, o Dio.

Quel cielo chiaro che mi ha svegliato, o Dio,
ed il profumo delle rose in fiore;
poi l'amarezza, poi il mio peccato,
poi l'amarezza e il mio peccato, o Dio.

Son questi i miei poveri doni, o Dio,
sono l'offerta di stasera (stamane), o Dio;
poi la speranza, poi la certezza,
poi la speranza del tuo perdono, o Dio, o Dio.

2. ASCOLTA ISRAELE

Ascolta, ascolta Israele (4 v.)

Tu amerai ogni uomo come te
L'amerai con tutto il tuo cuore
Tu lo amerai come immagine di Dio
Tu lo amerai.

3. ASCOLTA LA PREGHIERA

**Ascolta la preghiera del popolo in cammino
Madre di Dio, Madre della Chiesa.**

Donaci i Tuoi occhi per vedere la passione,
il prezzo del perdono del Figlio Tuo Signore
per noi peccatori

Donaci la fede di chi non possiede niente,
nemmeno il Suo dolore, nemmeno la Sua vita
Figlio che muore in croce.

Donaci la speranza di chi scopre su quel volto
il segno dell'amore, Figlio che invoca il Padre
Padre che dona il Figlio.

Donaci l'amore acqua e sangue del Tuo cuore
fonte di nuova vita, Giovanni e Tu Maria

4. ASCOLTERÒ LA TUA PAROLA

Ascolterò la tua Parola,
nel profondo del mio cuore io l'ascolterò.
E nel buio della notte
la Parola come luce risplenderà.

Mediterrò la tua Parola,
nel silenzio della mente la mediterò.
Nel deserto delle voci
la Parola dell'amore risuonerà.

E seguirò la tua parola,
sul sentiero della vita io la seguirò.

Nel passaggio del dolore
la Parola della croce mi salverà.

Custodirò la tua parola.
per la sete dei miei giorni la custodirò.
Nello scorrere del tempo
la Parola dell'eterno non passerà.

Annuncerò la tua parola,
camminando in questo mondo
io l'annuncerò.
Le frontiere del tuo regno
la Parola come un vento spalancherà.

5. AVE MARIA

Ave Maria, Ave. Ave Maria, Ave.

Donna dell'attesa e Madre di speranza, ora pro nobis.
Donna del sorriso e Madre del silenzio, ora pro nobis.
Donna di frontiera e Madre dell'ardore, ora pro nobis.
Donna del riposo e Madre del sentiero, ora pro nobis. **Ave...**

Donna del deserto e Madre del respiro, ora pro nobis.
Donna della sera e Madre del ricordo, ora pro nobis.
Donna del presente e Madre del ritorno, ora pro nobis.
Donna della terra e Madre dell'amore, ora pro nobis. **Ave...**

6. COME È GRANDE LA TUA BONTÀ

Come è grande la tua bontà
che conservi per chi ti teme,
e fai grandi cose per chi ha rifugio in te,
e fai grandi cose per chi ama solo te.

Come un vento silenzioso,
ci hai raccolti dai monti e dal mare
come un'alba nuova, sei venuto a me,
la forza del tuo braccio, mi ha voluto
qui con te.

Come è chiara l'acqua alla tua fonte,
per chi ha sete ed è stanco di cercare,
sicuro hai ritrovato i segni del tuo amore
che si erano perduti nell'ora del dolore.

Come un fiore nato tra le pietre,
va a cercare il cielo su di lui,
così la tua grazia, il tuo Spirito per noi,
nasce per vedere il mondo che tu vuoi.

7. CORPO DI GESÙ

Corpo di Gesù offerto a noi.
Corpo di Gesù offerto a noi.
Corpo di Gesù offerto a noi.
Corpo di Gesù offerto a noi.

Sangue di Gesù donato a noi.
Sangue di Gesù donato a noi.
Sangue di Gesù donato a noi.
Sangue di Gesù donato a noi.

8. ECCOMI

Eccomi, eccomi, Signore io vengo

Eccomi, eccomi, si compia in me la tua volontà

Nel mio Signore ho sperato

E su di me s'è chinato

Ha dato ascolto al mio grido

M'ha liberato dalla morte **Eccomi...**

I miei piedi ha reso saldi

Sicuri ha reso i miei passi

Ha messo sulla mia bocca

Un nuovo canto di lode **Eccomi...**

Il sacrificio non gradisci

Ma mi hai aperto l'orecchio

Non hai voluto olocausti

Allora ho detto, io vengo **Eccomi...**

9. ECCO QUEL CHE ABBIAMO

**Ecco quel che abbiamo,
nulla ci appartiene ormai .**

**Ecco i frutti della terra
che Tu moltiplicherai**

**Ecco queste mani,
puoi usarle, se lo vuoi,
per dividere nel mondo**

il pane che Tu hai dato a noi.

Solo una goccia hai messo tra le mani mie,
solo una goccia che Tu ora chiedi a me.

Una goccia che in mano a Te
una pioggia diventerà e la terra feconderà. Rit.

Le nostre gocce, pioggia fra le mani tue,
saranno linfa di una nuova civiltà.

E la terra preparerà

la festa del pane che ogni uomo condividerà.

Sulle strade, il vento, da lontano porterà
il profumo del frumento che tutti avvolgerà

e sarà l'amore che il raccolto spartirà

e il miracolo del pane in terra si ripeterà (2)

10. È GIUNTA L'ORA

È giunta l'ora, Padre, per me:
ai miei amici ho detto che
questa è la vita: conoscere Te
e il Figlio Tuo: Cristo Gesù.

Erano tuoi, li hai dati a me,
ed ora sanno che torno a Te.
Hanno creduto: conservali Tu
nel tuo Amore, nell'unità.

Tu mi hai mandato ai figli tuoi:
la tua parola è verità.
E il loro cuore sia pieno di gioia:
la gioia vera viene da Te.

Io sono in loro e Tu in me;
e siamo perfetti nell'unità;
e il mondo creda che Tu mi hai mandato:
li hai amati come amici miei.

11. GRANDI COSE

Grandi cose ha fatto il Signore per noi,
ha fatto germogliare fiori fra le rocce.
Grandi cose ha fatto il Signore per noi,
ci ha riportati liberi alla nostra terra.
Ed ora possiamo cantare, possiamo gridare
l'amore che Dio ha versato su noi.
Tu che sai strappare dalla morte,
hai sollevato il nostro viso dalla polvere.
Tu che hai sentito il nostro pianto,
nei nostri cuori hai messo un seme di felicità.

12. IL NOSTRO POSTO È LÀ

Signore com'è bello non andiamo via
faremo delle tende e dormiremo qua
non scendiamo a valle dove l'altra gente
non vuole capire quello che tu sei.

**Ma il vostro posto è là, là in mezzo a loro
l'amore che vi ho dato portatelo nel mondo
io son venuto a salvarvi dalla morte
il Padre mi ha mandato ed io mando voi.**

Quando vi ho chiamati eravate come loro
col cuore di pietra tardi a capire
quello che dicevo non lo sentivate
è pazzo si pensava non sa quello che dice.

Adesso che capite che cos'è la vera gioia
volete stare soli e non pensare a loro
a cosa servirà l'amore che vi ho dato
se la vostra vita da soli vivrete.

Il tempo si è fermato è bello stare insieme
perché pensare agli altri
che non ti hanno conosciuto
possiamo mascherare la sete d'amore
facendo del bene solo se ne abbiamo voglia.

**Ma il nostro posto è là, là in mezzo a loro
l'amore che ci hai dato portiamolo nel mondo
Tu sei venuto a salvarci dalla morte
il Padre ti ha mandato e Tu mandaci noi.**

Scendete nella valle vivete nel mio amore
da questo capiranno che siete miei fratelli
parlategli di me, arriveranno al Padre,
se li saprete amare la strada troveranno.

13. IL SEME DEL TUO CAMPO

Per ogni volta che ci doni la Parola di Luce, noi offriremo la Pace.
Per ogni volta che ci nutre il Tuo Pane di Vita, noi sazieremo la fame.
Per ogni volta che ci allietta, il Tuo Vino di Gioia, noi guariremo ferite.
**Offriamo a Te, sinceramente, la vita. Benediciamo la Tua Pace fra noi.
Saremo l'eco del Tuo canto, il seme del Tuo campo,
il lievito del Tuo perdono, il lievito del Tuo perdono.**

Non ci separa dalla fede, l'incertezza del cuore, quando ci parli Signore.
Non ci separa dall'Amore la potenza del male, quando rimani con noi.
Non ci separa dall'attesa del Tuo giorno la morte, quando ci tieni per mano.

14. IO TI SEGUIRÒ

Mostrami la via per seguire Te,
apri i miei occhi Gesù,
donami la forza per camminare
sulla via che hai tracciato per me.
**La tua croce, o Dio, amerò
e con Te nel mondo la porterò,
o Signore mia vera libertà,
se con me sarai io ti seguirò.**
Mostrami la via per raggiungere Te
Venga il tuo Spirito in me,
donami la grazia per rimanere
sulla via che mi porta a Te.
La tua croce, o Dio, amerò...

Ti seguirò, ti seguirò, ti seguirò.

La tua croce, o Dio, amerò...

Ti seguirò...

15. KYRIE

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie

Kyrie eleison, Kyrie eleison, eleison.

Christe eleison, Christe eleison, Christe

Christe eleison, Christe eleison, eleison.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie

Kyrie eleison, Kyrie eleison, eleison.

16. LUI VERRÀ E TI SALVERÀ

A chi è nell'angoscia Tu dirai: Non devi temere

il tuo Signore è qui con la forza sua

Quando invochi il Suo nome Lui ti salverà

Lui verrà e ti salverà, Dio verrà e ti salverà

Di a chi è smarrito che certo Lui tornerà

Dio verrà e ti salverà

Lui verrà e ti salverà Dio verrà e ti salverà

Alza i tuoi occhi a Lui, presto ritornerà

Lui verrà e ti salverà

A chi ha il cuore ferito tu dirai: confida in Dio,

il tuo Signore è qui, col suo grande amore.

Quando invochi il suo nome Lui ti salverà.

Egli è rifugio nelle avversità,

Dalla tempesta ti riparerà,

è il tuo baluardo e ti difenderà,

La forza sua ti darà. RIT

17. L'ULTIMO DONO

Padre è giunta l'ora glorifica il figlio tuo

Padre il tuo volere sia fatto e non il mio

Perché questi figli un giorno possano avere

La gioia nel cuore come l'hai data a me.

Rit: **Ma ora io ti prego o mio Signore, custodiscili dal male**

Fà che siano sempre uniti nel Tuo amore.

Ma ora io ti prego, a questi figli, manda il Consolatore

Perché porti in mezzo a loro il nostro amore.

Padre dove son io, sian quelli che tu mi hai dato.

Padre, io sono in te e anch'essi siano in noi

perché hanno creduto alle mie parole

e attraverso di essi il mondo crederà. Rit.

18. OGNI MIA PAROLA

Come la pioggia e la neve scendono giù dal cielo

e non vi ritornano senza irrigare e far germogliare la terra;

così ogni mia parola non ritornerà a me
senza operare quanto desidero,
senza aver compiuto ciò per cui l'avevo mandata.
Ogni mia parola, ogni mia parola

19. PARLA AL MIO CUORE

Parla al mio cuore o Signore
Nel silenzio più intenso ti riconoscerò
E una brezza soave accarezza il mio cuore
Solo tu sei per sempre e sei per sempre con me
Ti cerco
Parla al mio cuore o Signore
Nella notte più buia io ti incontrerò
Tu sei luce del mondo, sole senza tramonto
Sei sorgente di vita scaturita per me, per me
Guardo te Signore, guardi me
Tu da sempre mi conosci, nel profondo mi guarisci
Vivo del tuo amore, vivi in me
Voce eterna che mi chiama
Presenza che perdona
Parla al mio cuore o Signore
Nel silenzio più intenso la tua voce udirò
In questo tempo di grazia sento la tua bellezza
Solo tu e resti sempre e non passerai mai
Ti amo
Parla al mio cuore o Signore
Nella notte più lunga io ti invocherò
Tu sei luce del mondo, sole senza tramonto
Misericordia infinita riversata in me, in me
Guardo te Signore, guardi me
Tu da sempre mi conosci, nel profondo mi guarisci
Vivo del tuo amore, vivi in me
Voce eterna che mi chiama
Presenza che perdona
Parla al mio cuore
Parla al mio cuore
Parla al mio cuore
Parla al mio cuore
Guardo te Signore, guardi me
Tu da sempre mi conosci, nel profondo mi guarisci
Vivo del tuo amore, vivi in me
Voce eterna che mi chiama
Presenza che perdona
Parla al mio cuore Gesù, io ti ascolto

20. PROVVIDENZA

Guardate gli uccelli dell'aria, non seminano non raccolgono
Eppure nessuno è più ricco di loro.

Guardate i gigli del campo, non tessano non filano
Eppure nessuno è più bello di loro.

Di che cosa avete paura, di quel che mangerete?

Ma che cosa voi temete, quando io sono con voi?

IL Padre mio non ha lasciato morire
neanche un solo uccello che vola nel cielo.
Quanto più lui penserà a voi che valete più di mille
e mille uccelli.

Il Padre mio non vi ha lasciato soli
Ha promesso su di voi il suo amore.
Egli ha giurato su se stesso
Israele, ili mio popolo, sarà salvato.

21. PURIFICAMI, O SIGNORE

Purificami, o Signore:

sarò più bianco della neve

Pietà di me, o Dio, nel tuo amore;
nel tuo affetto cancella il mio peccato
e lavami da ogni mia colpa,
purificami da ogni mio errore. **R.**

Il mio peccato, io lo riconosco;
il mio errore, mi è sempre dinanzi;
contro te, contro te solo ho peccato;
quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto. **R.**

Crea in me, o Dio, un cuore puro,
rinnova in me uno spirito fermo;
non cacciarmi lontano dal tuo volto,
non mi togliere il tuo spirito di santità. **R.**

Ritorni in me la tua gioia di salvezza,
sorreggi in me uno spirito risoluto.
Insegnerò ai peccatori le tue vie
e gli erranti ritorneranno a te. **R.**

Sia gloria al Padre onnipotente,
al Figlio, Gesù Cristo, Signore;
allo Spirito Santo, Amore,
nei secoli dei secoli. Amen. **R.**

22. SALMO 17

Rit: **Signore mia roccia, fortezza e rifugio tu sei per me.**

Mia liberazione, lo scudo in cui confiderò.

Tocca i monti e fumeranno,
stendi la tua mano e salvami.

Per te canterò un canto nuovo,
suonerò sull'arpa a dieci corde,
solo in te la mia salvezza.

 Scuoti i cieli e la terra,
fammi uscire dalle acque.
Loderò per sempre il tuo nome,
grazia eterna io ti renderò,
solo in te la mia salvezza.

 Tu rischiari le mie tenebre,
tu sei luce alla mia lampada.
Il tuo amore io proclamerò,
la tua voce io ascolterò,
solo in te la mia salvezza.

23. SERVIRE È REGNARE

Guardiamo a te che sei Maestro e Signore
Chinato a terra stai, ci mostri che l'amore
È cingersi il grembiule, sapersi inginocchiare
Ci insegni che amare è servire
Fa che impariamo, Signore da te
Chi è più grande e chi più sa servire
Chi si abbassa e chi si sa piegare
Perché grande è soltanto l'amore
E ti vediamo poi, Maestro e Signore
Che lavi i piedi a noi, che siamo tue creature
E cinto del grembiule che manto tuo regale
Ci insegni che servire è regnare **Rit**

24. SIGNORE, ASCOLTA: PADRE PERDONA!

Signore, ascolta: Padre perdona!

Fa che vediamo il tuo amore.

A te guardiamo, Redentore nostro;
da te speriamo gioia di salvezza,
fa' che troviamo grazia di perdono.

 Ti confessiamo ogni nostra colpa;
riconosciamo ogni nostro errore;
e ti preghiamo: dona il tuo perdono.

 O buon Pastore, tu che dai la vita;
Parola certa, Roccia che non muta:
perdona ancora, con pietà infinita.

25. SOLO TU SEI IL MIO PASTORE

Solo tu sei il mio pastore
Niente mai mi mancherà
Solo tu sei il mio pastore, o Signore

Mi conduci dietro te sulle verdi alture
Ai ruscelli tranquilli lassù
Dov'è più limpida l'acqua per me
Dove mi fai riposare

Anche fra le tenebre d'un abisso oscuro
Io non temo alcun male perché
Tu mi sostieni, sei sempre con me
Rendi il sentiero sicuro

Siedo alla tua tavola che mi hai preparato
Ed il calice è colmo per me
Di quella linfa di felicità
Che per amore hai versato

Sempre mi accompagnano
Lungo estati e inverni
La tua grazia, la tua fedeltà
Nella tua casa io abiterò
Fino alla fine dei giorni

26. SU ALI D'AQUILA

Tu che abiti al riparo del Signore
E che dimori alla sua ombra
E al Signore mio Rifugio
Mia roccia in cui confido

E ti rialzerà, ti solleverà
Su ali d'aquila ti reggerà
Sulla brezza dell'alba ti farà brillar
Come il sole, così nelle sue mani vivrai

Dal laccio del cacciatore ti libererà
E dalla carestia che distrugge
Poi ti coprirà con le sue ali
E rifugio troverai. **Rit.**

Non devi temere i terrori della notte
Né freccia che vola di giorno
Mille cadranno al tuo fianco
Ma nulla ti colpirà **E ti rialzerò...**

27. TEMPO DI RICOMINCIARE

Padre nostro siamo qui nella nostra povertà
davanti a te
Tu che di ogni cuore sai storie, luci, lacrime
e verità
dacci il tuo perdono che ci risana l'anima
con la tua pace.
Padre nostro tu che puoi tutti i nostri debiti

prendili tu
il ritorno che non c'è, la ferita, il torto che
brucia di più
il perdono che ci dai ce lo offriamo tra di noi
e lo chiediamo.

**Oggi è tempo di ricominciare, tempo
di perdono nella verità
per comporre in terra un firmamento, stelle sopra il fango
d'ogni povertà e l'unità.**

Vieni dolce Spirito scendi col tuo balsamo tu che lo puoi
dove il cuore sanguina quando grida l'anima dentro di noi
soffia via la cenere dacci il tuo respiro di misericordia.
Vieni Santo Spirito rialzaci e rivestici di novità
fai di noi il tuo lievito che nel mondo semina fraternità
Scendi fuoco limpido scendi fiume carico di primavera.

**Oggi è tempo di ricominciare,
tempo di perdono nella verità
per comporre in terra un firmamento,
stelle sopra il fango d'ogni povertà.
Firmamento stelle sopra il fango, stelle che nel buio brillano di più
firmamento dal respiro immenso, cieli sulla terra qui fra noi sei tu.
E l'unità!**

28. UN CUORE NUOVO

**Ti darò un cuore nuovo, popolo mio,
il mio Spirito effonderò in te.
Toglierò da te il cuore di pietra
Un cuore di carne ti darò, popolo mio.**
Da tutte le nazioni vi radunerò,
vi mostrerò la strada della vita
e vivrà chi la seguirà. Rit.
Vi aspergerò con acqua e puri vi farò
Dagli idoli sarete liberati.
Questa è la mia libertà. Rit.
Mio popolo sarete, le genti lo vedranno,
abiterete dentro la mia casa
e vedrete il mio volto. Rit.

29. VERGINE DEL SILENZIO

**Vergine del silenzio, che ascolti la parola e la conservi,
donna del futuro, aprici il cammino.**
Silenzio di chi vigila, silenzio di chi attende,
silenzio di chi scopre una presenza.
Silenzio di chi dialoga, silenzio di chi accoglie,
silenzio di chi vive in comunione.
Silenzio di chi prega, silenzio di chi è in pace,
silenzio di chi è "uno" nel suo spirito.

Silenzio di chi è povero, silenzio di chi è semplice,
silenzio di chi ama ringraziare.

30. VOCAZIONE

Era un giorno come tanti altri e quel giorno Lui passò
Era un uomo come tutti gli altri e passando mi chiamò
Come lo sapesse che il mio nome era proprio quello
Come mai vedesse proprio me nella sua vita, non lo so
Era un giorno come tanti altri e quel giorno mi chiamò

**Tu Dio, che conosci il nome mio
Fa che ascoltando la tua voce
Io ricordi dove porta la mia strada
Nella vita, all'incontro con Te**

Era un'alba triste e senza vita e qualcuno mi chiamò
Era un uomo come tanti altri ma la voce, quella no
Quante volte un uomo con il nome giusto mi ha chiamata
Una volta sola l'ho sentito pronunciare con amore
Era un uomo come nessun altro e quel giorno mi chiamò

31. VOGLIO ASCOLTARE

Voglio ascoltare ciò che dice Dio
Il Signore di certo mi parla di pace.
Per il suo popolo e per i suoi fratelli
E per quelli che a lui tornano col cuore.
Certamente è vicina la salvezza a chi lo teme
La sua gloria sarà
Di nuovo sulla terra ... di nuovo sulla terra...
Misericordia e fedeltà
Si sono abbracciate si sono bacciate.
Germoglierà dalla terra fedeltà
E la giustizia si affaccerà dal cielo.
Infatti il Signore concederà ogni bene
E la nostra terra
darà il suo frutto... Darà il suo frutto